



MANUALE D'USO PER IL PAZIENTE

Guida rapida - allineatori



LABORATORIO
ORTODONTICO
SERLINI

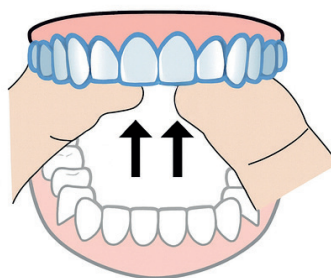
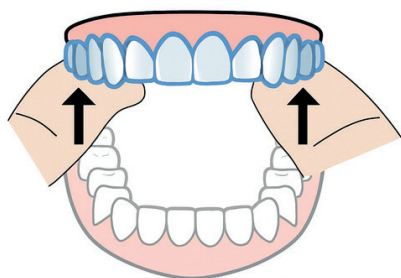
01

Come inserire l'allineatore

- **STEP 1** — Immergere completamente l'allineatore in acqua calda (60-80 °C) per circa 20 - 30 secondi.
- **STEP 2** — Inserire l'allineatore nel cavo orale.

IMPORTANTE: aver cura di inserire l'allineatore prima che si raffreddi.

- **STEP 3** — Posizionare l'allineatore seguendo la direzione della freccia (come immagine esplicativa).



02

Come rimuovere l'allineatore

- **STEP 1** — Se si riscontrano difficoltà nella rimozione, risciacquare la bocca con acqua tiepida.
- **STEP 1** — Rimuovere l'allineatore tirandolo leggermente verso l'esterno, partendo dai molari e verso la parte anteriore della bocca.

IMPORTANTE: non applicare eccessiva forza nella rimozione.

IMPORTANTE: rimuovere delicatamente l'allineatore dai denti, facendo attenzione a non deformarlo.

- **STEP 3** — Una volta rimosso dal cavo orale, lavare l'allineatore sotto acqua corrente e conservarlo nell'apposito contenitore, lontano dalla luce.

01

Inserire l'allineatore

- **STEP 1** — Dopo aver posizionato l'allineatore in corrispondenza dei denti frontali, esercitare una **leggera pressione** nella zona dei molari in modo che l'allineatore aderisca bene. (**Nota:** dopo aver posizionato l'allineatore sui denti, evitare di serrare con un rullo salivare o altro. L'allineatore si posizionerà in modo accurato anche senza l'utilizzo di rulli.)
- **STEP 2** — Verificare che l'allineatore aderisca correttamente ai denti.
- **STEP 3** — L'allineatore deve essere indossato per **almeno 20 ore al giorno**. Se i tempi indicati non vengono rispettati, potrebbe non essere raggiunto l'effetto correttivo desiderato.

02

Rimuovere l'allineatore

- **STEP 1** — Posizionare le dita nella **parte posteriore e interna** dell'allineatore e tirare verso il basso per separare l'allineatore dai denti.
- **STEP 2** — A questo punto l'allineatore è staccato dai denti da ambo le parti posteriori.
- **STEP 3** — Rimuovere l'allineatore dai denti, avendo cura di non deformarlo.

03

Pulire l'allineatore

Il **mantenimento di un adeguato livello di igiene orale e dell'allineatore** durante il trattamento ortodontico è fondamentale. Una corretta gestione dell'allineatore garantisce la rimozione del biofilm batterico dalla superficie dell'allineatore e previene la proliferazione batterica/carie/possibile insorgenza di infiammazioni (stomatiti).

Modalità raccomandata (alternativa) di **pulizia quotidiana**:

- Pulizia quotidiana **in ultrasuoni**. Riempire l'ultrasuoni con acqua calda e avviare un ciclo di pulizia di **5 minuti**. È possibile utilizzare lo spazzolino per la pulizia interna dell'allineatore, sotto acqua corrente.



Non mangiare mentre l'allineatore è posizionato nel cavo orale

Non far utilizzare l'allineatore ad altre persone

Non avvicinare l'allineatore a fonti di calore/superfici calde

Non utilizzare oggetti acuminati o affilati

Indossare per **almeno 20 ore al giorno**

Pulire l'allineatore e **mantenere una buona igiene orale**

FAQ

Quante ore al giorno devo indossarlo?

Il trattamento è più efficace se si indossa il dispositivo il più a lungo possibile, eccetto durante i pasti. L'utilizzo è consigliato per almeno 20 ore al giorno.

Avverto dolore quando indosso il dispositivo, è normale?

Potresti avvertire fastidio o lieve dolore quando indossi l'allineatore per la prima volta al cambio step. È una situazione normale, dovuta alla forza applicata per muovere i denti. Il dolore diminuisce man mano che i denti si spostano. Se il dolore dovesse essere molto forte o persistente dopo 3-4 giorni, consultare l'odontoiatra.

Come mi devo comportare se le mie gengive sono gonfie o infiammate?

L'allineatore è un dispositivo certificato CE, e non ha effetti nocivi sull'organismo. Potrebbero comunque verificarsi delle reazioni avverse, dipendenti dalle condizioni di salute del singolo paziente, tra cui gonfiore, infiammazione o reazioni allergiche. In questi casi, rivolgersi immediatamente all'odontoiatra per ricevere le cure necessarie.